

Zdravlje zubi

*Živa, fluor, industrijski otpad -
jeste li sigurni da vaš zubar ne uništava i
svoje i vaše zdravlje*

I skreno vam savjetujem da se klonite zubara koji koristi živu, čak i ako vam obeća da je u vašem slučaju neće koristiti. Ordinacije ovih zubara ispunjavanju živina isparavanja, a ona na mentalno zdravlje brojnih zubara utječu na podjednak način kako su utjecala na šeširdžije koji su u edvardijanskoj Engleskoj u svom radu koristili živu – odatle izraz «lud k'o šeširdžija». Jednog dana, kad ovo bude prepoznato kao općepoznata istina, možda će se izraz promijeniti u «šašav kao zubar».

U svakom slučaju, zubari stare škole, za koje se čini da ih ne brine zdravlje njihovih pacijenata, trebali bi misliti i na vlastito zdravlje. Autopsije otkrivaju da ti zubari, koji svakodnevno rade s jednom od najotrovnijih supstanci koje čovjek poznaje, imaju više žive u mozgu od onih u kontrolnoj grupi, te da kod njih postoji više slučajeva samoubojstava, spontanih pobačaja, neplodnosti, oštećenja bubrega, trovanja hipofize i tumora na mozgu od bilo koje druge zdravstvene profesije.

Izbjegavajte zubare koji vam zube žele premazati otrovom za štakore, i ne dopustite da vam ugrade plombe od staklenog ionomera; one ispuštaju fluor i uzrokuju trajna oštećenja.

Da biste bili sigurni da vaša oralna higijena doprinosi zdravom životu, predlažem da se klonite sljedećih zubarskih proizvoda i praksi.

X Izbacite obradu korijenskog kanala

Dok razmišljate o odabiru zubara, provjerite zna li on da treba izbjegavati obradu korijenskog kanala. To može nanijeti ogromnu štetu vašem zdravlju. Veliki broj kroničnih degenerativnih bolesti može imati uzrok u zubima kojima su izvađeni živci; najčešće su to bolesti mozga i živčanog sustava, artritis, bolesti srca i cirkulacije. Bolje osmijeh s rupama negoli rana smrt.

Izbacite živine amalgamske plombe

Nemoguće je održati istinsko zdravlje uz neprekidno blago trovanje živom prisutnom kod svih koji imaju živine amalgamske plombe. Od trenutka kad vam je živa stavljena u usta do trenutka smrti (ili gubitka zuba), žvakanjem se oslobađaju živina isparavanja. Ona zatim ulazi u krvotok i putuje u sve dijelove tijela, uključujući mozak. Zbog velikog broja sudskih tužbi koje su u SAD-u podignute zbog navodnih oštećenja prouzročenih živom, samo je pitanje vremena kad će tamo biti zabranjena. U Kaliforniji zubare zakon obvezuje da informiraju pacijente o rizicima vezanim uz živu. Nekoliko europskih zemalja uvelo je njihovu potpunu zabranu, a njemačke vlasti nadoknađuju troškove pacijenata koji se odluče ukloniti živine plombe. Stomatološke udruge obično poriču postojanje ove opasnosti iz straha pred bankrotom zbog gubitka sudskih sporova koje bi pokrenuli ljudi kojima su tijekom mnogih desetljeća oštetili zdravlje. Živine plombe se u Australiji, na žalost, još uvijek naveliko koriste i još uvijek ih žestoko brane brojni zubari. Ostavljam vam da sami dokučite njihove motive.

Da bih vam dočarala stav kojeg su zauzeli «donositelji propisa» navodim izjavu Američke stomatološke asocijacije: «Američka stomatološka asocijacija nema zakonsku obvezu brinuti o zaštiti stanovništva... Ubrajate li se među zubare koji još uvijek koriste živine amalgamske plombe, budite oprezni. Ako kažete svom pacijentu da su one štetne, već znate da će vam Američka stomatološka asocijacija sjesti za vrat.» To je njihov način priopćavanja zubarima da će im oduzeti licencu za obavljanje djelatnosti. «Međutim, u svjetlu ovih novih otkrića, ne kažete li to svom pacijentu, može vas tužiti jer ga niste informirali, te dobili njegov pristanak.» Zastravajuće. A ništa bolje nije ni u Australiji, sudeći po obrambenom načinu kojim se mnogi zubari izruguju strahovima svojih pacijenata.

Kalifornijski državni odbor za stomatološka istraživanja objavio je upozorenje da je živa poznati otrov za kojeg se pokazalo da pobjegne u tijelo. Američka agencija za zaštitu okoliša materijal živinih plombi, kad ih se jednom ukloni iz usta, klasificira kao otrovni otpad kojeg je potrebno pažljivo odlagati u specijalne spremnike.

Svjetska zdravstvena organizacija objavila je da živa iz plombi prilikom žvakanja ulazi u tijelo pacijenata u alarmantnoj količini od 3 do 17 mikrograma dnevno. Ukoliko vaš zubar na ovo samo odmahne glavom, nije pročitao ovo istraživanje.

Ugledni američki istraživač, dr. med. Roy B. Kupsinel, piše: «Kalifornijska stomatološka asocijacija možda će biti raspuštena zbog nepridržavanja zakona koji je već devet godina na snazi, a po kojem je dužna obavijestiti građane o opasnostima živinih plombi u ordinacijama zubara koji su njezini članovi. Savezna država Maine nedavno je donijela ovakav zakon. Sve je veći broj ljudi upoznat s tom istinom.». Ove liječničke/stomatološke asocijacije previše su moćne da bi vodile računa o našoj dobrobiti. Jedini način da to nadvladamo je da odbijemo njihove opasne postupke i pronađemo zubare i liječnike koji su se opredijelili za prirodne metode.

Iz Kalifornije stiže ohrabrujuća vijest, kako izvještava *The Townsend Letter for Doctors* od svibnja 2003. «Po prvi put će se od zubara zahtijevati da izvjesje upozorenje o opasnostima žive i živinih plombi. Kalifornijski Vrhovni sud sastavio je konačnu verziju ovog upozorenja koje će morati biti izvješeno na zidu ordinacije.» Tekst upozorenja glasi:

Upozorenje pacijentima, izjava br. 65

Upozorenje da zubni amalgami koji se koriste u mnogim zubnim plombama uzrokuju izlaganje živi, kemikaliji koja prema spoznajama države Kalifornije izaziva urođene mane i ostala reproduktivna oštećenja.

Za obradu korijenskog kanala i popravke zubi koji uključuju plombiranje, krune i mostove, koriste se kemikalije koje prema spoznajama države Kalifornije izazivaju rak.

Američka uprava za kontrolu hrane i lijekova ispitala je slučaj i odobrila upotrebu svih zubarskih materijala koji se koriste za popravak i nadomještanje zubi.

Posavjetujte se sa svojim zubarom da biste odlučili koji materijali su za vas najprimjereniji.

Ovo je prvo priznanje službene stomatološke struke u Americi da amalgamske plombe predstavljaju rizik za zdravlje. Ovo je, dakako, vrlo dobro poznato u većini europskih zemalja. Koja šteta što je stiglo 100 godina prekasno!

Prilikom uklanjanja živinih/amalgamskih plombi, naglasite zubaru da želite da vam ukloni svaki njen komadić iz usta. Nekoliko mi je žena reklo da su im njihovi zubari samo izbrusili gornji sloj i preko njega stavili bijelu plombu, kako bi izgledalo da je sva živa uklonjena. Ove zubare bi trebalo izvući iz ordinacije i ustrijeliti! Njihove žrtve se nisu mogle osloboditi ozbiljnih zdravstvenih problema sve dok im zube nisu popravili etični zubari.

U Švedskoj država doslovce plaća građanima da uklone živine plombe kako ne bi kasnije morala trošiti novac na liječenje raka prouzročеног živom. A u Njemačkoj, gdje su živine plombe u potpunosti zabranjene, liječnici su izumili težak ali važan postupak za uklanjanje žive iz živaca i tkiva pacijenata nakon njezinog uklanjanja iz zubi. I nama, u zemljama engleskog govornog područja su potrebni ovakvi liječnici, a dobro bi nam došlo i nešto pametnih političara.

Diljem Australije rade zubari koji provode biokompatibilnu stomatološku praksu i koji su upoznati s opasnostima žive, te su se specijalizirali za njezino oprezno uklanjanje. Potrebno je nešto 'kopanja' da bi ih se pronašlo, ali je vrijedno truda i troška (vidi *Izvore*).

Izbacite zubnu pastu

Zubne paste su opasne. Jedan od krivaca za to je natrij-laurel-sulfat, snažni deterdžent koji se koristi kao sredstvo za stvaranje pjene. Kad vidite svu tu pjenu možete dobiti dojam da će vaši zubi postati blještavo čisti, ali istina je da se natrij-laurel-sulfat službeno klasificira kao otrov, te je glavni uzročnik nadraživanja sluznice. On se lijepi za tkiva i ne može ga se ukloniti ispiranjem usta vodom, a oštećuje dobre bakterije u ustima, ostavljajući istovremeno netaknutima ostale, poput streptokoka i

E. coli. Najgora vijest od svih je da natrij-laurel-sulfat izaziva peridontitis (oboljenje desni) koji je strašno bolan i skup za liječenje, a može dovesti do gubitka zubi.

Za natrij-laurel-sulfat, koji se obično nalazi u kozmetičkim proizvodima, šamponima, kupkama za male bebe i pjenama za kupanje, već se cijeli niz godina zna da izaziva oštećenja mozga, srca i pluća ako ga se dugo koristi. Osim toga, može prouzročiti trajno oštećenje očiju, tešku nadraženost kože, ekceme i gubitak kose, te dovesti do narušavanja imunološkog sustava. Nakon što je javnost upoznata s osobinama natrij-laurel-sulfata protesti zbog njegove upotrebe postali su toliko glasni da ga proizvođači sad često navode kao «natrij-laurel-sulfat dobiven iz kokosa». Ono što propuštaju spomenuti je da ga se dobiva pomoću *sulfur-trioksida* i *klorosulfonične kiseline*, te da ga se neutralizira *vodenim natrij-hidroksidom*. Za natrij-laurel-sulfat, koji se koristi u kozmetici, tvrdi se da je «prirodan», a on je samo za nijansu manje opasan. Ove kemikalije, koje se nalaze u brojnim proizvodima, potrebno je pod svaku cijenu izbjegavati.

Toksični otpad

Nadalje, neke zubne paste pre- više su lužnate, dok su druge previše kisele pa oštećuju površinu zuba čineći ih podložnijima kvarenju. Vjerovali ili ne, u nekim pastama se kao antibakterijska sredstva nalaze i *klor-heksidren*, *brom-klorofen*, pa čak i *formaldehid* – a one užasne «pruge» fluora također su napravljene od toksičnog otpadnog produkta kojeg će proizvođači radije prodati vama nego da plate njegovo kontrolirano odlaganje.

Koliko je meni poznato, samo je jedna državna vlast imala toliko pameti i poštenja da zabrani upotrebu fluora kao pomoć održanju zdravlja zubi. Tablete i kapi fluora, te žvakaće gume s fluorom, koje se već desetljećima reklamira kao krunske dragulje stomatologije, povučene su s belgijskog tržišta jer su se vlasti složile da se radi o otrovima koji predstavljaju veliki rizik za fizičko i psihičko zdravlje.

Uklanjanje metala prirodnim putem

Postoje dokazi da biljka *cilantra* (poznata i kao korijander i kineski peršin) pomaže u uklanjanju žive, olova i aluminijske iz tijela.

Zvuči odlično, ali potreban je oprez. Kao prvo, morate biti apsolutno sigurni da u vašim ustima nije ostalo ni malo žive. U slučaju da jest, a podvrgnete se postupku detoksifikacije pomoću *cilantra*, oslobodit će se više žive negoli je tijelo može pročititi što će vam stvoriti ozbiljne probleme.

Želite li detoksificirati tijelo pomoću *cilantra*, jednom kad uklonite živu iz zubi, ovaj postupak je nužno provesti uz nadzor kvalificiranog zdravstvenog stručnjaka jer je čišćenje tijela od žive izuzetno šakljivo.

Nedavno me nazvao jedan bivši polaznik tečaja Centra Hipokrat i rekao mi da je šest tjedana bio na «kuri» s *cilantro*, pri čemu je uzimao između tri i šest grama svježe biljke dnevno. Ovo je provodio pod nadzorom svog liječnika, stručnjaka za kelaciju, koji mu je prepisao često klistiranje, klorelu, sok od stabljika pšenice i dodatno uzimanje balastnih tvari i lipoične kiseline za vezanje štetnih metala.

Nije mi se potužio na bilo kakve štetne nuspojave, a njegovi testovi urina su pokazali da izlučuje živu i olovo.

Tijekom trudnoće se ne smije uzimati velike količine *cilantra* stoga što potiče kontrakcije mišića uterusa.

Za jedan primjer velikodušnog stava proizvođača zubne paste doznali smo od američkog vozača kamiona. On je izvijestio kako je preuzeo dvije tone aluminij-dioksida u prahu u Bauxiteu, Arkansas. Kad je upitao zašto teret vozi proizvođaču zubne paste, posrednik za isporuku mu je rekao da je aluminij koji se iskapa u Arkansazu preslabe kvalitete za daljnju industrijsku proizvodnju, ali da je taj sjajni bijeli prah za zubnu pastu savršen. Da bi se stišao strah informiranih potrošača od Alzheimerove bolesti, njegova prisutnost sakrivena je iza oznake «neaktivnog» sastojka.

Kao što vidite, ne smijemo se uljuljkivati u lažni osjećaj sigurnosti koji nam pružaju popisi sastojaka na tubama. Mnogi su doslovno lažirani, a na većini su navedeni samo oni sastojci koji zvuče bezopasno. Kad polaznike tečaja Zdravstvenog centra Hipokrat upozorim na zubne paste, neki mi kažu da su njihove «dobre» - za koje prodavači iz multilevela ili dućana zdrave hrane jamče da su pouzdane. Kad mi donesu pastu na provjeru, obično nađem nekoliko sastojaka za koje znam da su opasni. Kad na etiketi nije navedeno ništa opasno, obično pošaljem faks proizvođaču i zatražim kompletan popis sastojaka. Neki ih odbijaju otkriti, što me doista uznemiri, a oni koji pristanu, odreda pošalju popise koji izgledaju poput priručnika za trovače. Većina zubnih pasti sadrži natrij-laurel-sulfat, čak i ako nije naveden na etiketi, neke sadrže umjetna sladila, za koje vam je do sad već trebalo postati jasno da su smrtonosna, a dosta njih doslovno sadrži šećer kojeg pranjem zubi želite ukloniti!

Prema australskim zakonima uvoznicima je zabranjeno netočno navoditi sastojke na etiketama. Šteta što vlasti nije briga za njihovo provođenje. Kad sam otkrila prave sastojke nekoliko uvoznih zubnih pasti, naivno sam napisala pismo Carmen Lawrence koja je u to vrijeme vršila dužnost savezne ministrice zdravstva, poslavši joj dokaz o krivotvorenju i zahtijevajući da nešto poduzme. Prošle su godine, a ja još uvijek čekam odgovor, ili da netko zaustavi ovakve postupke kompanija.

Što učiniti?

Pitanje glasi: Što učiniti dok nam ne postane dostupna zubna pasta sigurna za upotrebu? Moj me zubar uvjerava da upotreba zubne paste uopće nije nužna. Samo dobro iščetkajte zube i, razumije se, upotrijebite zubni konac. Ako nakon nekoliko tjedana opazite da su vam zubi donekle promijenili boju, vrlo ih nježno iščetkajte s nešto samljevenog kamena plavca i opet će biti prekrasno čisti. Plavac možete nabaviti u ljekarni ili kod zubara voljnog da vam ga proda. Nemojte ga prečesto koristiti jer će vam ukloniti i nešto cakline, ali isto se događa i sa zubnom pastom.

Postoji još jedna mogućnost, a ona mi je draža jer više volim prevenciju. Jedan američki stomatolog, dr. Paul Keyes iz Međunarodne stomatološke zdravstvene fondacije iz Restona, Virginija, tvrdi da soda bikarbona koja se koristi za izradu tijesta, tri postotni vodikov peroksid i sol otklanjaju bolesti desni i ubijaju štetne bakterije. Evo njegovog recepta: uronite četkicu za zube u peroksid, a zatim u sodu bikarbonu i iščetkajte zube temeljito prelazeći četkicom i preko desni tako da smjesa može doprijeti u sve udubine.

Kako proizvođači tri postotni vodikov peroksid, koji je najčešće dostupan, stabiliziraju kemikalijama koje je najbolje držati podalje od usta, preporučam sljedeće: nabavite u ljekarni bočicu 35%-tnog vodikovog peroksida za ispiranje usta (možda će ga biti potrebno naručiti). Kako nije stabiliziran kemikalijama, višak ćete morati pohraniti u frizer. **Upozorenje: nemojte ga koristiti čistog, i držite ga podalje od kože.** Razrijedite vrlo malu količinu (jedan udio peroksida na devet dijelova vode) i koristite ga sa sodom bikarbonom kako je opisano u prethodnom odlomku.

Nakon temeljitog četkanja, isperite usta slanom vodom. Ne običnom solju, molim. Upotrijebite keltsku sol. Dr. Keyes kaže da su njegovi pacijenti ovim postupkom spasili klimave zube, smanjili upalu desni, zaustavili krvarenje, riješili se neugodnog zadaha i riješili druge probleme povezane s bolestima desni. Počne li se ovo primjenjivati kod djece, dr. Keyes kaže da se bolesti desni koje dovode do propadanja zubi vjerojatno nikad neće ni razviti. Možda se vama i vašoj djeci neće svidjeti okus ali, vjerujte mi, to je daleko bolje od podvrgavanja bolnoj i skupoj operaciji desni. Vidjela sam neke odlične rezultate kod upotrebe ovog postupka; ipak, nemojte zanemarivati redoviti odlazak zubaru.

Oni koji ne žele ispirati usta slanom vodom umjesto nje mogu upotrijebiti Epsom Salts. Ali pazite da nikad ne koristite *Listerine* ili bilo koju drugu užasnu komercijalnu vodicu za ispiranje usta. One sadrže grozne kemikalije koje će vam direktno ući u tijelo i prouzročiti kaos.

X «Pametne» četkice za zube

Prije nekoliko godina proizvođači četkica za zube osvanuli su s novim proizvodom, na vrhove četkice počeli su stavljati prugu u boji koja kroz nekoliko tjedana izbljedi što ukazuje da je potrebno kupiti novu četkicu. Uh! Bez njihove pomoći to nikad sami ne biste uspjeli dokučiti, zar ne?

Ili nisu mislili, ili im nije stalo do toga što se događa s tom bojom. Obzirom na to da se ne radi o boji koja se stavlja u hranu potrebno je samo malo zdrave pameti pa da se shvati da se ona dobiva od kemikalija, a kako blijedi, kemikalije preko desni ulaze u krvotok!

U ovoj zemlji sve je teže pronaći četkicu za zube čiji vrhovi nisu obojani. Kad to više ne bude moguće, morat ćemo ih uvoziti iz Europe.

Završna riječ o zubarima

Ne dozvolite da vas zastraše! Samo zato što nose bijele mantile, imaju lijepo uređene ordinacije i zauzimaju nadmoćni stav ne znači da su bolji od vas. A to zasigurno ne predstavlja jamstvo da znaju što čine, ili da su poštteni.

Za primjer navodim vam parodontologinju koja mi je rekla da imam osam «džepova» u desnima, i da ih je potrebno kirurški obraditi ako želim sačuvati svoje zube. Budalasto sam se podvrgla trosatnom bolnom rezanju na samo jednom «džepu», a kad mi je parodontologinja rekla koliko tjedana patnje bi još trebala podnijeti

bila sam duboko potresena. Uznemirila me činjenica da se unatoč mojoj iznimno kvalitetnoj prehrani i pažljivoj zubnoj higijeni situacija u mojim ustima uspjela toliko pogoršati.

Morala sam se voziti dva sata da bih stigla do drugog paredontologa, ali se isplatilo jer me on uvjerio da mi je prvi savjetovao kiruršku obradu na temelju *preglašavanja ozbiljnosti problema*, što je eufemizam za bespotrebno tretiranje. Malo bezbolnog struganja i cijeli niz godina nakon toga nisu mi se pojavili nikakvi problemi. **Zato pazite!**

Zdravstveni centar Hipokrat vrvi zubarskim pričama strave, pa ipak, uz sve svoje spoznaje o perfidnosti nekih zubara, pala sam žrtvom zubara koji me uvjerio kako mi je u zub stavio bijelu kompozitnu plombu. Lagao je. Nakon pomnog ispitivanja otkrila sam da se radi o tamnosivoj masi, a kad sam ga nazvala, rekao mi je da se radi o staklenom ionomeru, «bezopasnoj» supstanci.

Proizvođačka specifikacija ovu «bezopasnu» supstancu opisuje kao stakleni prah koji se zagrijava i miješa s kriolitom (natrij-aluminij-fluorid), a koja ne ispušta samo fluor, već i olovo, arsen i aluminij, zajedno s aluminij-fluorosilikatima. Prema navodima časopisa *The Australian Fluoridation News* (stud.-pros. 2003.): «Podaci pokazuju da svježe napravljen stakleni ionomer ispušta 215ppm aluminija, 112ppm fluora i 100ppm olova.»

Nekoliko tjedana sam se osjećala kao da me netko otrovao, a tako je zapravo i bilo. Plombu sam, dakako, morala zamijeniti kod drugog zubara koji me upozorio da ću zbog dodatne traume možda izgubiti zub. Pretrpjela sam puno boli, neugodnosti i troškova prije nego je bol prestala. Nisam ostala bez zuba, a bijedni osjećaj kako sam otrovana postepeno je izbljedio.

UPOZORENJE: Nije dovoljno naglasiti da želite plombu od bijelog kompozitnog materijala. Morate reći zubaru, ne koristeći bilo kakve neodređene izraze, da kompozitni materijal ne smije sadržavati fluor. Mnogi ga sadrže, a zubar će možda morati posebno naručiti materijal koji ga ne sadrži.

Detoksifikacije od žive

Postoji nova metoda za izvlačenje žive od amalgamskih plombi iz tijela. Može je se provesti čak i kad neke živine plombe ostanu u ustima. John Sotis (tel.: 07-5526-6662), stomatolog sa Zlatne obale čiji način rada mi je poznat i u kojeg imam povjerenja, prvi mi je rekao za ovu metodu koja bolje od ostalih mobilizira i eliminira teške metale iz tijela, te ublažava neurološke i mentalne simptome.

Neki stomatolozi koji su se otrovali radeći sa živom koriste ju za vlastitu detoksifikaciju. Za više informacija pogledajte web-stranice www.bioray2000.com i www.healthdetox.org.

Čuvajte se izbjeljivanja zubi: za sastojke koji se u ovim postupcima koriste otkriveno je da u visokim koncentracijama izazivaju upalu i traume mukoznog tkiva.

Upala može imati nepredvidljivo djelovanje na tkiva, i ne zaboravite da je mukozno tkivo u ustima izuzetno apsorptivno, te da predstavlja izravan put do mozga.

Stomatolog iz Sydneya, Robert Gammal, napravio je vrhunski DVD pod nazivom QUECKSILBER – NEOBIČNA PRIČA O ZUBNOM AMALGAMU, kojeg toplo preporučam svakome, i pacijentima i stomatolozima. U njemu se detaljno objašnjava povijest živinih plombi i neborivi argumenti zbog kojih ih treba IZVADITI – što je prije moguće – da bi spasili život. Može ga se naručiti i pojedinačno i na veliko na adresi: Bio Comatible Dentistry, Suite 102, Piccadilly Court, 222 Pitt St, Sydney, NSW, 2000; Tel.: 02-9264-5270; Faks: 02-9283-2230; e-mail: quacks@quecksilber.tv; web-stranica: www.quecksilber.tv

Bizarno ponašanje

Razmislite malo o tome kako lako zubari mogu doći do lijekova, i uzmite u obzir mogućnost da osobi kojoj ste povjerali svoje dragocjene zube može biti smanjena percepcija zbog upotrebe narkotika. Ljudi su mi znali pričati o bizarnom ponašanju pojedinih zubara, pa sam počela sastavljati spisak poremećenih i o narkoticima ovisnih zubara. Zubarske asocijacije su tu da bi zaštitile svoje članove, a ne javnost, i bez obzira koliko opasan bio neki njihov član, zažmirit će na pritužbe. Ujedno rade sve što je u njihovoj moći ne bi li diskreditirali ljude i organizacije koji upozoravaju na nevjerovatno otrovne materijale koje zubari bezbrižno stavljaju u usta pacijenata koji im dolaze s punim povjerenjem.

Ugledni australski zubar rekao mi je kako je barem pola zubara u ovoj zemlji poremećeno zbog dugogodišnje izloženosti živu. I sam je zatrovan, te još uvijek pokušava izbaciti živu koja mu se nataložila u tijelu.

Ima dobrih zubara, no da biste ih pronašli morat ćete uložiti dosta truda. Pitajte svoje prijatelje da vam preporučé nekog. Raspitajte se o njemu prije nego dogovorite dolazak, i ne odlazite zubaru koji koristi živu. Dajte si truda i ne dozvolite da vam kauboj prurušen u zubara nanese štetu. Trovanje živom toliko je ozbiljno da vam o izboru možda ovisi i život.